

סיכום ישיבת ועדה מקצועית – 23.3.18

נוכחים: גל לברן, יחיעם סקיטל, גל לוי, רוגל נחום, אנטולי שפרן, עידן שפירא, רפי גרודצקי, דורית נאור, דני וולפברג, אלכס אברבוך

שליחים 4X100 נשים – אורח מני פלד:

- סקיטל: מני הוא המנהל המקצועי של נבחרת השליחות (בכל הגילאים). מצד האיגוד ילווה את פעילות המנכ"ל, גל לברן, ועופר ישראלי יסייע למני בכל הנשאים הלוגיסטיים.
- **מני:**
 - סיכום הפעילות לעונת 2017 הוגש למנכ"ל האיגוד גל לברן. למרות שהפעילות החלה מאד מאוחר בעונת 2017, הושגו המטרות העיקריות: שבירת השיא הישראלי לנערות, פעמיים, פעם ראשונה בתחרות הבינארצית באוקראינה ופעם שניה באליפות אירופה לנערות, שעצם ההשתתפות היוותה את השגת המטרה השניה של הפעילות.
 - בעונה הקודמת סייעה לי בעבודה אירנה ויסמן. היה שיתוף פעולה טוב ואחריות הדדית בין שנינו להצלחת הנבחרת. אני סבור שצריך להמשיך את הסיוע וחושב שמקצועית נכון שתהיה מאמנת צעירה ש"תירש" את התפקיד ותדע להוביל את השליחות והספרינט בשנים הבאות.
 - השנה התחלנו לעבוד לפני כשבוע, ישנם 3 סגלים (קדטיות, נערות ובוגרות). כרגע אני עוד לבד למעט הסיוע הלוגיסטי מצד עופר ישראלי.
 - תכנית 2018 הוגשה לאיגוד – החזון הוא ליצור הכשרה רב גילאית לצוות שלם של רצות. לא משנה מי וכמה בנות יש בסגל, חשוב שתהיה עבודה רציפה, לאורך כל השנה במטרה ליצור מסורת של צוותי שליחים, בעיקר בנשים.
 - המפגש של האתלטיות בכל הרמות, אחת עם השניה, תתרום להתקדמות הספרינט והשליחות.
 - תכנית מפורטת ניתנה לאיגוד.
 - המטרה העיקרית השנה, ברמה המקצועית היא להגיע למקדם החלפה של 3 שניות – מפורט בתכנית שהגשתי.
 - חשוב שיהיה שיתוף פעולה פורה בין כל הגורמים – אגודות, מאמנים, איגוד ואתלטיות, לטובת הטמעת השיטה, הצלחת הפעילות וראיה לטווח ארוך. יתכן ואתלטיות יצטרכו להקריב, לעתים, את המקצוע האישי שלהן לטובת הנבחרת.
- רוגל – מציע שמטרות הפעילות בעונה זו יהיו
 - אליפות הבלקן – תחרות אמצעי להשגת המטרה העיקרית.
 - אליפות אירופה (בוגרות) – המטרה העיקרית.
- עידן – איני מסכים שאתלטיות ישנו את המקצוע העיקרי שלהן בגלל השליחים.
- מני – אין כוונה כזו בכלל. הכוונה היא להציף את הנושא ולמצא פתרון שיהיה מקובל על המאמן האישי ועל מאמן השליחות. יש לעתים לעשות התאמה של התכנית האישית בהתאם לתוכן אימוני השליחות. תוכן האימונים יועבר למאמנים האישיים כדי שיכולו לווסת עומסים.
- רוגל – כל דיון בנושא המקצועי שקשור באתלטיות ונוגע למצב המקצועי שלהן צריך להעשות מול המאמנים האישיים, או מול מי שאחראי על אותה אתלטית
- טולי – מציע שאימוני השליחות יתרכזו בתל אביב, ששם יש את כל התנאים לקיום אימון ומה שמעבר לכך.
- אלכס – מציע לערוך ישיבת מאמנים פעם בשבוע, לרכז את אימוני השליחות בסופי שבוע, להתרכז בבוגרות, לקבוע קריטריונים ברורים מי תוזמן לאימונים ולקבוע קריטריונים לארועים בינלאומיים.
- רוגל – יש קריטריונים בינלאומיים שמפורסמים על ידי ההתאחדויות השונות.

תחרות בינארצית לנוער:

- לו"ז – לבדוק הרחקת הלו"ז בין ברזל לבין דיסקוס נשים – באחריות עידן.
- 100 אקסטרה – לבחון הוספת מקצים.
- הרכב המשלחת:

○ הסגל אושר על פי טבלה שהציג המנהל המקצועי של הנבחרת, עידן שפירא, למעט הדברים הבאים:

נערים:

- כידון נערים – יוחלט סופית אחרי אידלסון.
- 400 משוכות – לאור בקשתו של מולי מלכא, אנו נאפשר לעמרי שיף לקבוע תוצאה טובה יותר באידלסון (חוזר מפציעה).
- רוחק ומשולשת – יוחלט בהתאם למצבו של אורי ארנון, לאחר התייעצות עם הפיסיותראפיסט – עידן יעדכן.
- הרכב שלילים ייקבע על ידי קרלו.

נערות:

- 1500 / 3000 – עידן יתייעץ עם איליה מי משתי הבנות תרוץ באיזה מקצוע (שקד לייבוביץ', ליאור קרמר).
- הרכב שליחות ייקבע על ידי מני.
- 400 מ' – ייקבע סופית לאחר אידלסון.

תזכורת לקביעת הסגל כפי שהחליטה הועדה המקצועית:

- הספורטאי בעל התוצאה הטובה ביותר שתושג בין ה-1 במרץ 2018 ועד לאחר המחזור האחרון לליגת הקדטים והנוער ב-20 לאפריל. היה והראשון לא יוכל להתחרות יתפוס את מקומו האתלט בעל התוצאה שהניה הטובה ביותר עד ל-20 באפריל
- מקצועות שבהם תהיה התלבטות יוכרעו בתחרות אידלסון ב-28 באפריל

כתב
רוגל נחום