

תקנון תחרויות ליגה 2019

א. תקנון ונוהל הליגה הבין אגודתית לגברים

1. הליגה הבין-אגודתית לגברים תהיה מורכבת משלושה מחזורים עיקריים אליהם יסתפחו מקצועות בתחרויות שיערכו במועדים שונים, וישויכו למחזורים, לפי הפירוט להלן. מקצועות המופיעים בסוגריים מתקיימים במועד אחר, והתאריך המדויק צוין ליד המקצוע.

מחזור 1 – שבת, 4.5.2019

גברים	נשים
200 מ'	200 מ'
1500 מ'	1500 מ'
גובה	מוט
ברזל	ברזל
כידון	רוחק
400x4 מ' (אליפות ישראל)	400x4 מ' (אליפות ישראל)
מרתון (4.1)	מרתון (4.1)

מחזור 2 – שבת, 1.6.2019

גברים	נשים
400 מ'	400 מ'
5000 מ'	5000 מ'
110 משי	100 משי
3000 מכשולים (18.5)	3000 מכשולים (26.6)
רוחק	גובה
דיסקוס	דיסקוס
קרב 10 (21-22.4)	קרב 7 (21-22.4)

מחזור 3 – שבת, 22.6.2019

גברים	נשים
100 מ'	100 מ'
800 מ'	800 מ'
משוכות 400	משוכות 400
10,000 מ' (25.4)	10,000 מ' (25.4)
משולשת	משולשת
מוט	פטיש
פטיש	כידון
100x4 מ' (אליפות ישראל)	100x4 מ' (אליפות ישראל)

2. אגודות יוכלו להיות מיוצגות רק על-ידי אתלטים רשומים באיגוד האתלטיקה. כל אגודה תוכל לשתף 2 אתלטים זרים אשר חייבים להירשם לאיגוד לא יאוחר מיום 31.1.2019. אתלטים המייצגים את אגודתם בריצת המרתון חייבים להירשם לאיגוד עד 31.12.2018.
3. הניקוד יערך עפ"י הטבלה ההונגרית (כפי שהתפרסמה ע"י ה-IAAF מהדורה 2017). לוח העזר של טבלאות הניקוד מופיע בספר זה, בעמ' **XXX**.
4. אתלט זכאי לניקוד רק אם קבע תוצאה המקנה לו ניקוד על-פי הטבלה שבסעיף 11 להלן. במידה ולא השיג ניקוד זה או גבוה ממנו, תיחשב הכניסה לניקוד אפס.
5. אגודה זכאית לשתף כניסות "ברוטו" כמצוין בטבלה (סעיף 22 להלן), מהן תילקחנה בחשבון כניסות ה"נטו" בעלות הערך הגבוה ביותר שיעניקו לה את סך הניקוד (כפוף להשגת ניקוד המינימום).
6. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 22 להלן. לדוגמה: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 20 כניסות ברוטו ומהן 12 כניסות נטו מנוקדות. **באם אגודה לא ניקדה 12 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזורים אחרים כלשהם.**
7. כל אגודה רשאית לרשום ולשתף עד 7 כניסות לכל מקצוע.
8. כל אגודה תצטרך להציב שתי כניסות חובה בכל אחד משלושת המחזורים ובסך הכול 6 כניסות חובה בכל המחזורים. כניסות חובה יחשבו במקצועות הבאים בלבד: ריצות משוכות, 3000 מ' מכשולים, 100x4 מ', 400x4 מ', מקצועות הזריקה, קרב 7 וקרב 10.
9. אגודה שלא הצליחה לנקד מספיק כניסות רגילות (10 כניסות בליגת על) כנדרש בסעיף 22 להלן, תוכל להוסיף ולנקד מקצועות חובה (מעבר לשתי הכניסות החובה כאמור בסעיף 8 לעיל), ובלבד שהניקוד למקצוע החובה יעמוד במינימום לפי סעיף 11 להלן.

10. להלן המינימום לניקוד בכל אחת מהליגות.

סוג הכניסה	ליגת על	ליגה לאומית	ליגה ארצית	ליגה א'
רגילה	600 נק'	550 נק'	500 נק'	450 נק'
חובה	450 נק'	400 נק'	350 נק'	300 נק'

11. בתום כל מחזור ליגה יערך חישוב הניקוד לכל אגודה לפי הסדר הבא (לדוגמא בליגה לאומית):
- מתוך כלל כניסות הברוטו, יחושבו תחילה שני מקצועות החובה בעלי הניקוד הגבוה ביותר, **בלא כל התחשבות בניקוד מינימום כלשהו**.
 - אגודה שכשלה באי-הכללת כניסות חובה ו/או בהכללת חסר של כניסות החובה (פחות מ-2 כניסות), תוכל לקבל ניקוד רק עבור 10 כניסות בלבד, בתוספת מספר כניסות החובה שנכללו בהרכב האגודה (עד 2 כניסות).
 - לאחר חישוב 2 כניסות חובה ינוקדו 10 הכניסות הטובות ביותר (כפוף לסעיף 11 דלעיל ו-22 להלן),
 - כדי להשלים את כניסות הנטו, ינוקדו בשלב השני, יתר עשר הכניסות בעלות הניקוד הגבוה ביותר מתוך כניסות הברוטו של כל אגודה (שמונה כניסות במקרה של ליגת העל לנשים), בתנאי שכל כניסה כזו תעבור סף של 600 נקודות מינימום או 450 נקודות מינימום בגין מקצוע חובה. **כניסות שלא יגיעו לניקוד מינימום כאמור בסעיף קטן זה, לא יובאו בחישוב הדירוג האגודתי**.
 - אין הגבלה על מספר המקצועות בהם אתלט רשאי להשתתף, בתנאי שיעמוד בלוח הזמנים הרשמי של התחרות. הנהלת התחרות לא מחויבת להתחשב באתלטים המשתתפים ביותר ממקצוע אחד.
 - מערכת הרישום האלקטרונית באתר האיגוד תאפשר לכל אגודה לרשום עד 20 אתלטים בלבד בכל מחזור (בליגות העל והלאומית) ועד 16 אתלטים בליגות הנמוכות יותר. הרישום ייסגר עד יום ראשון בשעה 16:00, לפני מועד התחרות. לאחר מועד זה לא תתאפשר הרשמה נוספת.
 - במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף רק 3 ניסיונות. 3 הראשונים בסיום ניסיונות אלו יקבלו 3 ניסיונות נוספים **שלא ינקדו עבור הליגה**.
 - במקצועות הקפיצה האנכיים יועמד הרף על גובה התחלתי הנמוך ב-5 ס"מ מניקוד המינימום. במהלך התחרות, בקפיצה לגובה, הרף יועלה ב-5 ס"מ בלבד כל פעם. במוט העיקרון זהה, אך בהפרשים של 10 ס"מ. בהתאם לשיקול הוועדה המארגנת, עליית הרף מגבהים מסוימים תתבצע בקפיצות גובה קטנות יותר מהרשום לעיל.
 - במקצועות המוקדמים (כמו קרב 7/10 וכו') יהא על כל אגודה להצביע בכתב ומראש (במועד הרישום למקצוע מוקדם) על אתלט המשתתף במסגרת הליגה הבין אגודתית. אי ציון ההשתתפות במסגרת הליגה לא יאפשר ניקוד התוצאות.
 - ניהול תחרות כללי:
 - לוח הזמנים המפורט לכל מחזור ליגה יפורסם באתר האינטרנט של איגוד האתלטיקה ובמדיה החברתית כחודש לפני מועד התחרות.
 - לוועדה המקצועית באיגוד האתלטיקה ו/או מי שימונה מטעמה מסור שיקול הדעת הבלעדי לשיבוץ וחלוקה של המקצים השונים בריצות ולחלוקת הקבוצות במקצועות הקפיצה והזריקה. שיקול דעת זה יהיה מבוסס על יכולתו העדכנית של כל אתלט.
 - התחרות תנהל בשיטת קיום מקצועות בחלון זמן שיקרא "פרמיום" כמפורט בסעיף 19 להלן.
 - מקצועות ומקצים שלא יכללו במסגרת תחרות הפרמיום יתקיימו לפני ו/או לאחר חלון הפרמיום שהוגדר בסעיף 19 להלן.
 - סדר המקצים בריצות (שלא במסגרת חלון הפרמיום), הינו מהרמה הגבוהה לנמוכה, אלא אם כן צוין אחרת.
18. ניהול תחרות פרמיום:
- במהלך כל מחזור יערכו מקצי עלית במקצועות הריצה בפרק זמן של 60 עד 90 דקות, בנפרד מיתר המקצים.
 - בכל אחד ממקצועות הספרינט לגברים ולנשים (100 עד 400 מ'), ישובצו 16-24 האתלטים האיכותיים ביותר, במקצים א, ב ו-ג' במידת הצורך. תחילה יוזנק מקצה ג', לאחר מכן מקצה ב' ובסוף מקצה א'.
 - בכל מקצועות הריצה (800, 1500, 5000 ומשוכות) יוזנק במסגרת חלון הפרמיום מקצה אחד בלבד לכל מקצוע (האיכותי ביותר).
 - הנהלת התחרות תנהל חלק ממקצועות השדה במסגרת חלון הפרמיום ותשתף בתחרויות אלו את בכירי האתלטים בלבד. שאר האתלטים יתחרו במקצועות בשדה לפני ו/או אחרי חלון הפרמיום על-פי לוח הזמנים.
19. אתלטים יורשו להשתתף מחוץ למסגרת הליגה רק במקרים חריגים כפוף לאישור מראש.
20. העברת אתלטים בין אגודות שונות (גם אם מדובר בהעברה בין אגודת אם לאגודת בת), החל ממועד פתיחת תחרויות הליגה תותר רק לגבי אתלטים שלא תיחרו בעבור אגודתם במהלך תחרויות הליגה. אתלט שהשתתף במהלך תחרות ליגה בשם אגודתו ימשיך לייצג את אותה אגודה עד סוף תחרויות הליגה.

21. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה

הליגה	כניסות למחזור	ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2019
-------	---------------	-----------	-----------	---------------------

			נטו	ברוטו	
על	8	-	1	12	20
לאומית	8	1	2	12	20
ארצית	השאר	2	-	10	16
א'				10	16

2.2. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2019:

ליגת העל	ליגה לאומית	ליגה ארצית	ליגה א'
מכבי תל-אביב	מכבי הישגים ראשלי"צ	סוללים ירושלים	
לידר ירושלים	מכבי נצרת/נצרת-עילית		
הפועל עמק חפר	מכבי נס-ציונה		
הפועל חולון	א.ס. רמת השרון		
מכבי חיפה	עמותת הצבי		
הפועל אורן השרון	אתלטיק קלאב פ"ת		
אתלטי הנגב	אס"א טכניון חיפה		
הסמטה דרום ת"א	לידר נתניה		

23. אגודה שלא תשתתף כלל בליגה והיא מדורגת בליגת על ו/או לאומית, תרד אוטומטית לליגה א'.
24. אתלטים עד גיל 15 יוכלו להשתתף בליגה בתנאי שייעמדו במינימום של 600 נקודות במקצוע התחרות אליו נרשם האתלט.
25. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה).
26. אתלטים/ות שמור/ות שבת יהיו זכאים לתחר שעה ממועד יציאת השבת בעיר בה מתקיימת התחרות.

ב. תקנון ליגה בין-אגודתית לנשים

- הליגה הבין אגודתית לנשים תנוקד בנפרד מהליגה לגברים.
- ההרשמה למחזורי הליגה תתבצע בנפרד מהליגה לגברים.
- יצוין שסעיפים 1-22 ו-24-26 (של הליגה לגברים) חלים גם על ליגת הנשים.
- יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 5 להלן. לדוגמא: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 16 כניסות ברוטו ומהן 10 כניסות נטו מנוקדות. באם אגודה לא ניקדה 10 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזור שלאחר מכן.
- טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה:

הליגה	כניסות למחזור		ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2019
	ברוטו	נטו			
על	18	10	1	-	8
לאומית	16	10	-	1	7
ארצית	12	8			
א'	12	8			

6. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2019:

ליגת העל	ליגה לאומית	ליגה ארצית
מכבי תל-אביב	הסמטה דרום ת"א	
מכבי חיפה	אתלטיק קלאב פתח-תקוה	
מכבי הישגים ראשלי"צ	א.ס. רמת השרון	
אתלטי הנגב	הפועל אורן השרון	
הפועל חולון	מכבי נס-ציונה	
לידר ירושלים	לידר נתניה	
מכבי עירוני נצרת / נצרת-עילית	איילות	
הפועל עמק חפר		

ג. תקנון ליגת נוער

- הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הנוער (ילידי 2000-2001) הרשומים באיגוד האתלטיקה.
- הליגה תכלול שלושה מחזורים לפי פירוט התאריכים והמקצועות שלהלן:

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	11.3	נערים: 100 מ', 3000 מ', גובה, דיסקוס, 4x400 מ'	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	4.3.19
שני	28.3	נערות: 100 מ', 3000 מ', רוחק, כדור ברזל, 4x400 מ'	5 כניסות חובה +	21.3.19

	7 כניסות איכות	נערות: 400 מ' ; 1500 מ' ; 100 משי, גובה, פטיש, כידון		
23.4.19	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	נערים: 200 מ' ; 800 מ' ; 400 משי, מוט, משולשת, כדור ברזל, 100x4 מ'	30.4	שלישי
		נערות: 200 מ' ; 800 מ' ; 400 משי, מוט, משולשת, דיסקוס, 100x4 מ'		

3. הדרוג יערך בנפרד לנוער ובנפרד לנערות, לפי כמות הכניסות המצוינות בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב ס"ח 12 כניסות בכל מחזור לכל מין.
4. כל אגודה רשאית לרשום עד 6 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל- 6 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב- 100 ₪.
5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, עד 6 ימים לפני מועד התחרות.
6. בכל מחזור האגודה חייבת לשתף אתלטים ב-5 מקצועות חובה כלהלן: 1 ריצת ספרינט (כולל משוכות), 1 ריצה בינוניות, 1 קפיצה, 1 זריקה, 1 שליחים.
7. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה הרשמית של IAAF (מהדורת 2017).
8. אגודה שלא תשתף מתחרה אחד לפחות בכל קבוצת מקצוע חובה, לפי סעיף 7 לעיל, תפסיד את הניקוד עבור אותה קבוצת מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.
9. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (כמצוין בסעיף 7 לעיל) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 7 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.
10. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים). לספורטאים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים, ואין לוח הזמנים מתחשב בכך.
11. אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני מקצועות אישיים, תיקנס ב-200 ₪. במקרה שאתלט ישתתף ביותר משתי כניסות תבוטל הכניסה עם הניקוד הגבוהה ביותר.
12. אתלטים בגיל קדטים או ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הנוער.
13. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.
14. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.50 מ' בתחרות הנערים ו-1.25 מ' בתחרות הנערות. הרף יוגבה ב- 5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.85 מ' בתחרות הנערים ו-1.55 מ' בתחרות הנערות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.
15. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.
16. **חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).**
17. טבלת עליות וירידות ליגה:

הליגה	ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2019
על	1	-	8
לאומית	2	1	8
ארצית	-	2	השאר

18. לוחות הזמנים של ליגת הנוער יפורסמו כחודש לפני כל מחזור.

19. להלן רשימת הקבוצות בליגה לשנת 2019:

נערים

ליגת העל	ליגה לאומית	ליגה ארצית
לידר ירושלים	מכבי נס-ציונה	
מכבי חיפה	מכבי עירוני נצרת / נצרת-עילית	
הפועל חולון	הסמטה דרום ת"א	
מכבי תל-אביב	אתלטיק קלאב פתח-תקוה	
מכבי הישגים ראשלי"צ	עמותת הצבי	
אתלטי הנגב	סוללים ירושלים	
הפועל עמק חפר	מכבי הישגים מערב ראשלי"צ	
הפועל אורן השרון	הפועל עראבה	

נערות

ליגת העל	ליגה לאומית	ליגה ארצית
מכבי הישגים ראשלי"צ	מכבי עירוני נצרת / נצרת-עילית	
מכבי תל-אביב	הפועל עמק חפר	
מכבי חיפה	הפועל עראבה	
אתלטי הנגב	עמותת הצבי	
הפועל חולון	מכבי הישגים מערב ראשלי"צ	
לידר ירושלים	אתלטיק קלאב פתח-תקוה	

הפועל אורך השרון	הסמטה דרום תל-אביב
מכבי נס-ציונה	סוללים ירושלים

20. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, נערים ונערות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).
 21. כל אגודה המשתתפת בתחרות חייבת לסייע למארגני התחרות עם 2 ספורטאים/אנשים לעזרה בשיפוט. העוזרים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות ויהיו בתפקיד עד לסיום התחרות.

ד. תקנון ליגת קדטים

1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הקדטים (ילידי 2002-2003) הרשומים באיגוד אתלטיקה.
 2. ליגת הקדטים מורכבת מארבעה מחוזים כמפורט להלן.

מועד אחרון להרשמה	ניקוד	פירוט המקצועות	תאריך	מחזור
18.1.19	5 כניסות חובה	מרוץ שדה קדטים	25.1	ראשון
	5 כניסות חובה	מרוץ שדה קדטיות		
4.3.19	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	קדטים: 100 מ', 3000 מ', גובה, דיסקוס, 400x4 מ' קדטיות: 100 מ', 3000 מ', רוחק, כדור ברזל, 400x4 מ'	11.3	שני
21.3.19	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	קדטים: 400 מ'; 1500 מ', 110 משי, רוחק, פטיש, כידון קדטיות: 400 מ', 1500 מ', 100 משי, גובה, פטיש, כידון	28.3	שלישי
23.4.19	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	קדטים: 200 מ', 800 מ', 400 משי, מוט, משולשת, כדור ברזל, 100x4 מ' קדטיות: 200 מ', 800 מ', 400 משי, מוט, משולשת, כדור ברזל, 100x4 מ'	30.4	רביעי

3. הדירוג יערך בנפרד לקדטים ובנפרד לקדטיות, לפי כמות הכניסות המצוינת בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב בסה"כ 12 כניסות נטו בכל מחזור לכל מין.
 4. כל אגודה רשאית לרשום עד 5 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל- 5 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב-100 ₪.
 5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, עד 7 ימים לפני מועד התחרות.
 6. בכל מחזור האגודה חייבת לשתף אתלטים ב-5 מקצועות חובה כלהלן: 1 ריצת ספרינט (כולל משוכות), 1 ריצה בינוניות, 1 קפיצה, 1 זריקה, 1 שליחים.
 7. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון.
 8. אגודה שלא תשתף מתחרה אחד לפחות בכל קבוצת מקצוע חובה, לפי סעיף 7 לעיל, תפסיד את הניקוד עבור אותה קבוצת מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.
 9. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (כמצוין בסעיף 7 לעיל) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 7 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.
 10. אתלט יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים). לאתלטים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים, ואין לוח הזמנים מתחשב בכך.
 11. אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני מקצועות אישיים, תיקנס ב-200 ₪. במקרה שאתלט ישתתף ביותר משתי כניסות תבוטל הכניסה עם הניקוד הגבוהה ביותר.
 12. אתלטים בגיל ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הקדטים.
 13. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.
 14. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי בתחרות הקדטים יהיה 1.45 מ', ואילו בתחרות הקדטיות 1.20 מ'. הרף יוגבה ב-5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.80 מ' בתחרות הקדטים, ועד לגובה 1.50 מ' בתחרות הקדטיות. לאחר מכן הרף יוגבה ב-3 ס"מ כל פעם.
 15. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.
 16. טבלת עליות וירידות ליגה:

הליגה	ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2019
על	1	-	8
לאומית	2	1	8
ארצית	2	2	8
א'	-	2	השאר

17. להלן רשימת הקבוצות בליגה לשנת 2019:
קדטים

ליגת העל	ליגה לאומית	ליגה ארצית
לידר ירושלים	הפועל אורן השרון	עמותת הצבי
הפועל עמק חפר	מכבי נס-ציונה	מכבי הישגים מערב ראשלי"צ
מכבי חיפה	מכבי עירוני נצרת / נצרת-עילית	איילות
מכבי הישגים ראשלי"צ	א.ס. רמת השרון	עירוני עפולה
הפועל חולון	לידר נתניה	עלם
אתלטי הנגב	אתלטיקה גלילית	סוללים ירושלים
מכבי תל-אביב	אתלטיק קלאב פתח-תקוה	הפועל עראבה
הסמטה דרום תל-אביב	ע.ל.ה רעננה	

קדטיות

ליגת העל	ליגה לאומית	ליגה ארצית
הפועל חולון	הסמטה דרום תל-אביב	
מכבי חיפה	אתלטיקה גלילית	
לידר ירושלים	הפועל אורן השרון	
מכבי תל-אביב	מכבי נס-ציונה	
אתלטי הנגב	אתלטיק קלאב פתח-תקוה	
מכבי הישגים ראשלי"צ	א.ס. רמת השרון	
מכבי עירוני נצרת / נצרת-עילית	לידר נתניה	
הפועל עמק חפר	הפועל עראבה	

18. לשלוש האגודות שיימו את הליגה במקומות 1-3, קדטים וקדטיות בנפרד (סה"כ 6 אגודות), יוענקו גביעים.

19. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה + מכנס).

20. כל אגודה המשתתפת בתחרות חייבת לסייע למארגני התחרות עם 2 ספורטאים/אנשים לעזרה בשיפוט. העוזרים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות ויהיו בתפקיד עד לסיום התחרות.

ה. תקנון ליגת מרכזי מצוינות, ילדים מתחת לגיל 16

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 2004-2005, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחוזים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף ובפארק הירקון בתאריכים כמפורט בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט מקצועות	ניקוד	מועד אחרון לרישום
ראשון	25.1.19	מרוץ שדה ילדים מרוץ שדה ילדות	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	18.1.19
שני	29.1.19	בנים: 60 מ', 1000 מ', רוחק, כדור הוקי בנות: 60 מ' 1,000, גובה, ברזל	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	23.1.19
שלישי	26.2.19	בנים: 60 מ', 600 מ', גובה, כדור ברזל, קרב רב בנות: 60 מ', 600 מ', רוחק, כדור ברזל, קרב רב	3 כניסות 3 כניסות	19.2.19
רביעי	26.3.19	בנים: 300 מ', 60 משי, גובה, כדור ברזל בנות: 300 מ', 60 משי, רוחק, כדור הוקי	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	19.3.19

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים וילדות.
5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
6. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור (למעט המחזור השני) בשני מקצועות לכל היותר.
7. במחזור השני (קרב-רב) יוצבו אתלטים/יות שונים לכל אחד מהקבוצות, כשכל אתלט חייב להתחרות בכל 4 המקצועות.
8. ההשתתפות במחזורים 1 ו-4 מותרת לילדים מכל המסגרות. ההשתתפות במחזורים 2 ו-3 מותרת לילדים הרשומים במרכזי המצוינות בלבד.
9. כניסות לכל מחזור:
 - 8.1 במחזורים הראשון והשלישי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
 - 8.2 במחזור השני (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה.
10. ניקוד:

9.1. הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2017.

9.2. לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור.

9.3. במחזור השני ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב-רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בסה"כ 3 כניסות.

9.4. במחזור הראשון ינוקדו 6 הכניסות הטובות ביותר.

11. במהלך הליגה, משקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ראה עמוד XXX).

12. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים – גובה התחלתי 1.30 מ' (בקרב-רב 1.20 מ'); בנות – גובה התחלתי 1.15 מ' (בקרב-רב 1.05 מ'). הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.

13. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו כלהלן:

גובה המשוכה (מ')	סה"כ משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	מרחק בין משוכות	מרחק למשוכה ראשונה	הריצה
0.84	5	14.20	8.20	13	60 משי ילדים עד גיל 15
0.76	6	9.80	7.70	12	60 משי ילדות עד גיל 15

14. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.

15. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים שלא יגיעו בזמן למקצוע התחרות.

16. חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה).

17. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

כל מרכז מצוינות המשתתף בתחרות חייב להמציא 2 ספורטאים/ות לצנרה בארצון התחרות (מתחום השיפוט). הנתיים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות, לרשותם של האחראי הטכני בתחרות.

ו. תקנון ליגת מרכזי מצוינות, ילדים מתחת לגיל 14

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 2006-2007 הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף ובפראק הירקון בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט מקצועות	ניקוד	מועד סופי לרישום
ראשון	25.1.19	מרוץ שדה ילדים	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	18.1.19
		מרוץ שדה ילדות		
שני	29.1.19	בנים: 60 מ', 1000 מ', רוחק, כדור הוקי	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	22.1.19
		בנות: 60 מ', 1000 מ', גובה, כדור ברזל		
שלישי	26.2.19	בנים: 60 מ', 600 מ', גובה, קרב-רב	3 כניסות	19.2.19
		בנות: 60 מ', 600 מ', רוחק, קרב-רב		
רביעי	26.3.19	בנים: 300 מ', 60 משי, גובה, כדור ברזל	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	19.3.19
		בנות: 300 מ', 60 משי, רוחק, כדור הוקי		

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים ולילדות. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
5. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור בשני מקצועות לכל היותר.
6. כל אתלט שיוצב בתחרות במחזור השני (קרב-רב), יחויב להתחרות בכל 3 המקצועות.
7. **כניסות לכל מחזור:**
 - 7.1 במחזורים הראשון והשלישי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
 - 8.2 במחזור השני (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה, מתוכם תנוקדנה 3 כניסות.
8. **ניקוד:**

הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2017.

- 8.1 לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור.
- 8.2 במחזור השני ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב רב יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בס"ה 3 כניסות.
9. משקל מכשירי הזריקה בליגה יהיו לפי החוקה (ראה עמ' XXX).
10. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים – גובה התחלתי 1.20 מ' (בקרב-רב 1.10 מ'); בנות – גובה התחלתי 1.05 מ' (בקרב-רב 1.00 מ'). הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.
11. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו כלהלן:

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 משי ילדים מתחת לגיל 14	12	7.5	10.5	6	0.76
60 משי ילדות מתחת לגיל 14	12	7	13	6	0.68

12. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.
13. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.
14. **חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה).**
15. **פרסים:** בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

ז. אליפות ישראל ה-58 במרוצי שדה – 25.1.2019

אליפות ישראל במרוצי שדה תתקיים ביום שישי, 25.1.2019. ההתכנסות תחל משעה 06:30 ב"גבעת המופעים" בפארק גני יהושע, תל אביב. האליפות כוללת מקצים שונים החל מגיל 10 ועד ותיקים +70.

א. כללי

1. ההשתתפות היא לאתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל ואחרים שאינם רשומים, אך יפעלו בהתאם לתקנון שלהלן.
2. האליפות הינה אישית וקבוצתית.
3. כל אחד מהרצים יורשה ליטול חלק במרוץ אחד בלבד, המתאים לקבוצת הגיל והמין שלו.
4. הריצה ל-10,450 מ' ותיקים תהיה פתוחה גם לאתלטים שאינם רשומים באיגוד. עלות ההרשמה לרצים אלה הנה 50 ₪, והם חייבים להגיש אישור בדיקה רפואית, כמתחייב בחוק הספורט, במעמד הרישום.

ב. ניקוד קבוצתי

1. 3 הראשונים/ות בכל קבוצת גיל יילקחו בחישוב לצורך ניקוד קבוצתי. הניקוד יהיה על פי מיקום הרץ. האגודה שתצבור את מספר הנקודות הנמוך ביותר תזכה במקום הראשון. במקרה של שיוון בין 2 קבוצות, יכריע המיקום האיכותי ביותר של הרץ האחרון לניקוד בכל קבוצה.

ג. פרסים

1. מדליות ותעודות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה (בתנאי שיהיו 5 משתתפים בקטגוריה).
2. מגן קבוצתי יוענק לכל קבוצת גיל למקומות 1-3 לזכות בקטגוריות השונות על-פי התקנון.

ד. הרשמה

1. רישום האתלטים יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
2. כל אגודה תקבל את מספרי החזה במעטפה ביום התחרות עד השעה 07:00 במזכירות המרוץ.
3. מספרי החזה הינם אישיים ואינם ניתנים להעברה.

ה. הרשמה ולוח זמנים

הרשמה מוקדמת לקבוצות במשרדי איגוד האתלטיקה (אין הרשמה ביום המרוץ).
להלן רשימת הקטגוריות, זמני הריצה, המדד לחלוקת פרסים ומרחקי ריצות:

שעת זינוק	קבוצת גיל	תאריך לידה	מודד קבוצתי	פרסים אישיים	מרחק
07:30	בוגרים	שנולדו בשנת 1999 ולפני כן	3 משתתפים	3	10,450 מ'
07:30	בוגרות	שנולדו עד שנת 1999 ולפני כן	3 משתתפות	3	10,450 מ'
08:30	נוער (מתחת גיל 20)	שנולדו בין 1.1.00 – 31.12.01	3 משתתפים	3	8440 מ'
09:10	נערות (מתחת גיל 20)	שנולדו בין 1.1.00 – 31.12.01	3 משתתפים	3	6450 מ'
09:40	קדטים (מתחת גיל 18)	שנולדו בין 1.1.02 – 31.12.03	3 משתתפים	3	4420 מ'
10:05	קדטיות (מתחת גיל 18)	שנולדו בין 1.1.02 – 31.12.03	3 משתתפים	3	3130 מ'
10:20	ילדים מתחת גיל 16	שנולדו ב-1.1.04 – 31.12.05	3 משתתפים	3	2400 מ'
10:35	ילדות מתחת גיל 16	שנולדו ב-1.1.04 – 31.12.05	3 משתתפות	3	1900 מ'
10:45	ילדים מתחת גיל 14	שנולדו ב-1.1.06 – 31.12.07	3 משתתפים	3	1900 מ'
10:55	ילדות מתחת גיל 14	שנולדו ב-1.1.06 – 31.12.07	3 משתתפים	3	1100 מ'
11:05	ילדים מתחת גיל 12	שנולדו ב-2008 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1100 מ'
11:15	ילדות מתחת גיל 12	שנולדו ב-2008 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1100 מ'
11:30	טקס סיום				

1. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
2. מרחקי הריצה בפועל ימדדו לאחר הקמת המסלול ויפורסמו על-גבי לוחות המודעות ליד מזכירות התחרות, באתר האיגוד וברשתות החברתיות.

ח. גביע החורף לאגודות

1. תחרות גביע החורף לאגודות תתקיים בשבת 2.2.2019, באצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף.
2. בתחרות ישתתפו 8 האגודות שישתתפו בליגת העל בשנת 2019. במידה ואגודה מסוימת תוותר על השתתפותה בתחרות, איגוד האתלטיקה יפנה לאגודה שירדה מליגת העל לליגה הלאומית. אם זו תסרב, יפנה האיגוד לאגודה שסיימה אשתקד במקום השני בליגה הלאומית וכן הלאה.
3. התחרות הינה לגברים ולנשים והדירוג יהיה נפרד.
4. כל אגודה תציב אתלט אחד למקצוע.
5. אתלט יכול להשתתף ב-3 מקצועות לכל היותר בתחרות.
6. בסיום מקצוע תחרות כל אגודה תקבל ניקוד בהתאם למיקום שלה בתחרות. מקום ראשון 8 נק', מקום שני 7 נק' וכך הלאה עד מקום שמיני שיצבור 1 נקודה.
7. האגודה שתצבור את הניקוד הגבוה ביותר תזכה במקום הראשון. במקרה של שוויון במספר הנקודות, תוכרע התחרות לטובת האגודה שיש לה מספר ניצחונות גבוה יותר, ובמקרה של שוויון במספר הניצחונות תוכרע התחרות לפי מספר המקומות השניים הגבוה ביותר וכך הלאה.
8. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לשתף אתלטים בכירים נוספים כולל מאגודות אחרות מחוץ לתחרות. במקצועות הריצה יתקיים מקצה נוסף ובמקצועות שדה תהיה השלמה עד 12 אתלטים.
9. מקצועות התחרות (גברים ונשים): 60 מ', 300 מ', 1000 מ', 3000 מ', 60 מ' משוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק, הדיפת כדור ברזל, הטלת כידון וריצת שליחים מעורבת (שני גברים ושתי נשים) 80x4 מ'.
10. שלוש האגודות הראשונות בכל קטגוריית מין יזכו בגביעים ובפרסים כמפורט להלן: מקום 1 – 4000 ₪, מקום 2 – 3000 ₪, מקום 3 – 2000 ₪, מקום 4 – 1500 ₪, מקום 5 – 1000 ₪, מקום 6 – 500 ₪.
11. ההרשמה לתחרות תתבצע ע"י מנהל האגודה במערכת ההרשמה האינטרנטית. ההרשמה תתאפשר עד ה-26.1.19 בשעה 12:00.
12. כל אגודה מחויבת להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה.