

תקנון משנה

התקנון להלן מהווה הוראות משנה לתקנון עמותת "איגוד האתלטיקה בישראל". הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לשנות את הוראות תקנון המשנה מעת לעת. על כל שינוי ייצא פרסום נפרד.

א. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל אגודת ספורט החברה באיגוד חייבת לבטח את הספורטאים הרשומים בה כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותם הספורטיבית.
2. האגודות חייבות, על פי חוק הספורט, לבצע לאתלטים בדיקות רפואיות תקופתיות. יש לעיין ב"תקנות הספורט" (בדיקות רפואיות).

ב. רישום אגודה חדשה לאיגוד

- עמותה המבקשת להירשם לאיגוד האתלטיקה בישראל תפעל על פי ההנחיות להלן ותגיש מסמכים נדרשים למזכירות איגוד האתלטיקה, כמפורט להלן:
1. תיצור קשר עם מזכירות האיגוד לקבלת קישור דיגיטלי לרישום.
 2. לאחר מילוי הפרטים בתוכנת האיגוד, יש לצרף את כל המסמכים הבאים:
 - 2.1. עותק של תקנון העמותה.
 - 2.2. תעודת עמותה (מאושרת על ידי רשם העמותות).
 - 2.3. אישור מלכ"ר.
 3. תצרף בכתב את האישורים הבאים:
 - 5.1. שמו של מיופה כוח העמותה לנהל בשמה את חליפת המכתבים ולייצגה בפני איגוד האתלטיקה בישראל.
 - 5.2. הודעה על זהות מורשי החתימה בעמותה ודוגמאות חתימה.
 4. עם רישום העמותה לאיגוד יש לרשום מיידיית לפחות 15 אתלטים פעילים לפי נוהל רישום אתלטים לאיגוד (ראה סעיף ג' להלן).
 5. במעמד הרישום יש לשלם אגרה בסך 1500 ₪.

ג. רישום ספורטאים באיגוד

1. הרשמה של ספורטאים לאיגוד האתלטיקה בישראל (להלן – "האיגוד") תערך על פי המפורט להלן בפרק זה של תקנון המשנה
2. כל אזרח ישראלי הנושא תעודת זיהוי ישראלית יהא רשאי להירשם כאתלט מן המניין באיגוד, אם הגיש בקשה לרישום אתלט באיגוד (להלן – "הבקשה"), וקיים את כל התנאים הנדרשים בבקשה.
3. אתלט שנרשם על-פי סעיף 2 יהא רשאי ליטול חלק בכל תחרויות האתלטיקה בישראל או מחוצה לה (על פי היתר מן האיגוד); הוא יוכל לקבוע שיאים ישראלים; לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה באליפות ישראל, כמו גם יהא רשאי לייצג את מדינת ישראל בזירה הבין-לאומית
4. רישום מי שאינו אזרח ישראלי:
 - 4.1. כל אדם שאינו אזרח ישראלי, השוהה בישראל במשך שנה לפחות לפני הגשת הבקשה להירשם לאיגוד, והוא נושא עמו תעודה מטעם מדינת ישראל, המעידה על היותו תושב בישראל, או כל אדם השוהה בישראל מטעמים הומניטאריים או אחרים, המונעים ממנו לשוב בביטחון לארץ אזרחותו, יהא רשאי להגיש בקשה לרישום כאתלט באיגוד.
 - 4.2. בכל מקרה, אישור זכאותו של אתלט לרישום באיגוד לפי ס' 4 מותנה בקיום כל התנאים הנדרשים בבקשה לרישום.
 - 4.3. אתלט זר אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 4.1 יהא זכאי להשתתף בכל התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אגודתית, למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל

- בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 4 לא יוכרו כשיאים לאומיים, ואולם לפי ס' 4.1 אתלט יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל כל עוד הוא בגילאי ילדים, קדטים ונוער (היינו לפני שמלאו לו 20 לפי שנת הלידה ולא תאריך הלידה).
5. אתלט בעל אזרחות זרה, אשר אינו עונה לקריטריונים לפי סעיף 4 לעיל, יהיה רשאי להירשם לאיגוד, ובלבד שהתקיימו לגביו התנאים הבאים (להלן – "אתלט זר"):
- 5.1. האתלט הזר ירשם לאיגוד עד ליום 31 בינואר של עונת הפעילות.
 - 5.2. כל אגודה תהא רשאית לרשום עד שני אתלטים זרים לגברים ושתי אתלטיות זרות לנשים לפי ס' זה.
 - 5.3. אתלט זר אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 5 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אגודתית, למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 5 לא יוכרו כשיאים לאומיים והוא לא יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים והוא לא יוכל לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים.
6. להנהלת האיגוד שיקול הדעת בין אם לשתף בתחרויות המאורגנות על ידי האיגוד אתלטים זרים שאינם עונים לקריטריונים המנויים בסעיפים 3 ו-4 לעיל **כאתלטים מוזמנים בלבד**.
7. אתלט יכול להיות רשום באגודה אחת בלבד.
8. אתלט רשאי להשתתף בתחרויות רק לאחר קבלת מספר חזה (כרטיס מתחרה) תקף לעונת התחרויות הרלוונטית, אשר יונפק ע"י האיגוד.
9. הרשמת אתלט חדש תתבצע ע"י הגשת טופס הרשמה מקורי החתום ע"י הספורטאי אישית, וכן ע"י נציג האגודה אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה. טופס הרישום יכלול אישור של בדיקה רפואית החתום ע"י רופא ומכון מורשה על-פי חוק הספורט, על-גבי טופס ההרשמה המקורי. לטופס הנ"ל יש לצרף תמונת פספורט אחת, צילום תעודת זהויה של הספורטאי והצהרת בריאות (על-גבי הטופס).
10. טפסי ההרשמה יחתמו ע"י הספורטאי אישית וכן ע"י נציג האגודה, אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה.
- 10.1. על הבקשה לרישום קטין מתחת לגיל 18 תיווסף, לצד חתימת האתלט, גם חתימת הוריו או האפוטרופוס שלו.
- 10.2. במידה ותתאפשר רק חתימת אחד מהוריו של הקטין, יצורף לבקשה מכתב המנמק את הסיבה לאי-צירוף חתימת ההורה השני.
11. על אף כל האמור לעיל, אתלט אשר הורשע בעבירה פלילית שיש עימה קלון, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מיום ההרשעה, ואם נידון למאסר בפועל, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מתום תקופת המאסר.
12. הרשמת אתלטים חדשים לאיגוד אינה מוגבלת במועד כלשהו. יצוין כי הליך קליטת ההרשמה אורך כשבוע, ולכן, אתלט ירשם לפחות שבעה ימי עבודה לפני התחרות בה הוא מתעתד להשתתף.
13. אתלט אשר בקשתו לרישום באיגוד אושרה, יקבל מספר חזה שנתי אותו יהא עליו לענוד בכל תחרות המאורגנת ע"י האיגוד (כולל תחרויות הזמנה ו/או כל גורם אחר המארגן תחרות בהרשאה מטעם האיגוד).
14. הנהלת האיגוד רשאית לרשום ולשתף בתחרויות הנערכות בישראל אורחים (תיירים, מוזמנים וכו') שאינם אתלטים הרשומים באיגוד.
15. הנחיות לרישום אתלטים:
- 15.1. הרישום לאיגוד מתבצע באמצעות תוכנת האיגוד.
 - 15.2. על גבי טופס הרישום יש לחתום במקום המיועד ולהחתים את ההורים (במקרה של קטין) רופא (אישור רפואי על-פי חוק הספורט), ולצרף תמונות פספורט וצילום תעודת לידה/ זהות.
 - 15.3. להחתים רופא על גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.
 - 15.4. דמי הרישום לאיגוד הינם:

בוגרים ונוער (מתחת לגיל 20)	- 90 ₪.
קדטים (מתחת לגיל 18)	- 70 ₪.
ילדים מתחת לגיל 16	- 30 ₪.

ד. הידוש רישום אגודה וספורטאים

1. אגודה/קבוצה אינה רשאית לשתף בתחרויות ו/או באירועים הנערכים מטעם האיגוד, אתלט אשר כרטיסו לא חודש, גם אם האחרון נרשם לאיגוד.
2. חידוש אתלט:
 - 2.1. חידוש כרטיס האתלט יתבצע באמצעות המערכת האלקטרונית הנמצאת באתר www.loglig.com.
 - 2.2. מנהלי האגודות יעדכנו את הפרטים האישיים של כל אתלט, כולל כתובות וטלפונים.
 - 2.3. חידוש כרטיס המשתתף של האתלט יכלול אישור רפואי עדכני ואישור בדבר ביטוח האתלט על ידי האגודה לעונת התחרויות הבאה.
 - 2.4. המועד לחידוש רישום אתלטים יחל ביום הראשון של כל חודש ספטמבר בכל שנה.
 - 2.5. הנהלת האיגוד תהא רשאית, בהחלטה שתפורסם מראש, לשנות את מועד ההרשמה ואת מועד סיום ההרשמה. השינוי יכול שיהיה קבוע במקום המועדים בס"ק 2.3 לעיל או שינוי זמני לשנה ספציפית מסוימת. המועדים החדשים יחייבו את כל האגודות באיגוד.
3. אתלט אשר אגודתו הודיעה רשמית על פירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק האגודה או אי הופעת האגודה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.
4. אתלט אשר כרטיסו לא יחודש על ידי אגודתו בתקופה הרשמית של חידוש כרטיס המתחרה, ייחשב כאתלט חופשי ויוכל להירשם בכל שלב של עונת התחרויות לכל קבוצה כאתלט חדש, בכפיפות להוראות התקנון בדבר רישום ספורטאים חדשים.
5. אתלט אשר קבוצתו הודיעה רשמית על פירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה/קבוצה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק הקבוצה או אי הופעת הקבוצה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.
6. א. במסגרת הליך חידוש ההרשמה, מחויבת כל אגודה/קבוצה לערוך בדיקות רפואיות לספורטאיה (ע"פ חוק הספורט), ולשלוח את האישורים הרפואיים לאיגוד, על-גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.
ב. במסגרת הליך חידוש ההרשמה מחויבת האגודה להמציא אישור בדבר ביטוחו של האתלט שהרשמתו מתחדשת, הכול לפי האמור בסעיף ה'1(ב).
7. כל אגודה תשלם תשלום שנתי של דמי חידוש אגודה לפי השיעורים שייקבעו בכל שנה ע"י הנהלת האיגוד. האגרה כיום עומדת על 600 ₪.
8. המועד לחידוש הרשמות לעונת 2018-2019 הינו מיום 1.9.2018.

ה. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל ספורטאי המבקש להירשם כאתלט באיגוד האתלטיקה, בין אם מדובר ברישום ראשוני ובין אם מדובר בחידוש רישום, חייב לקיים את החובות כדלקמן:
 - א. להמציא טופס בדיקה רפואית חתומה ומאושרת במקור על פי הוראות חוק הספורט, התשנ"ז-1997.
 - ב. להמציא אישור האגודה בדבר ביטוחו של האתלט המבקש, כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותו הספורטאית וזאת על פי הוראות חוק הספורט, לתקופת התחרויות לגביה מוגשת הבקשה.
 - ג. דמי הרישום יכללו השתתפות בכל התחרויות המאורגנות על-ידי האיגוד (למעט תחרויות הזמנה), וכן הזכות להשתתף באליפויות ישראל השונות.

ו. העברת ספורטאים מאגודה לאגודה

1. העברת ספורטאי מאגודה לאגודה תהא תקפה אם האגודה בה הוא רשום תשחרר אותו על גבי טופס שחרור, והאגודה אליה ברצונו להצטרף תמלא טופס הרשמה חתום ע"י האתלט, ובצירוף אישור רפואי (כמצוין בסעיף ג' 8 לעיל).
2. את הטפסים יש למסור בצירוף מספר החזה (כרטיס מתחרה) למזכירות האיגוד.
3. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו (להלן הקבוצה) להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת (להלן: "הקבוצה הקולטת"), והוא יוכל לעבור לקבוצה הקולטת כמפורט להלן:
 - 3.1. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט – יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.
 - 3.2. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית השנייה של עונת ספורט – יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מסיומה של עונת הספורט.

- 3.3. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 15 (עלות טופס העברה – 200 ₪).
- 3.4. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיומה של עונת ספורט אחת. באם ההודעה נמסרה במחצית הראשונה של עונת ספורט, יוכל הספורטאי לעבור בסיומה של אותה עונת ספורט. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 17 (עלות טופס העברה – 200 ₪).
- 3.5. ספורטאי, כאמור בפסקה (3.4), יוכל להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת במחצית השנייה של עונת ספורט אם ועדה מיוחדת אישרה כי התקיימו נסיבות חריגות המצדיקות זאת, הכול כפי שייקבע בתקנון, והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיומה של אותה עונה.
4. ספורטאי שמלאו לו 17 שנים, המבקש לעבור לאגודת ספורט אחרת, יוכל, באין הסכמה להעברתו, להגיש בפגרה טופס הסגר ולעבור לאגודה אחרת לאחר שנכנס להסגר; תקופת ההסגר תהיה כפי שייקבע בתקנון ולא תעלה על עונת ספורט אחת.
5. ספורטאי שגילו מעל 31 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיומה של עונת ספורט אחת. טופס העברה בנוסח שייקבע על-ידי מזכירות האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ₪.
6. העברות מאגודה אחת לאחרת ("שחרור") אפשריות רק מיום 16.10.2018 עד ליום 31.10.2018 (ובהתאמה בכל שנה קלנדרית עוקבת).
7. מעבר לתקופה האמורה בס"ק (5) רשאי האיגוד לאשר בקשת העברת ספורטאי במקרים חריגים, אשר יפורטו על ידי מבקש ההעברה. טופס העברה בנוסח זה שיוכן על ידי מזכירות האיגוד, יכלול אגרה בסך 650 ש"ח.
8. ספורטאי לא יוכל לעבור במהלך עונת ספורט מאגודה אחת לאחרת, לאחר שייצג את אגודתו פעם אחת בליגה הבין-אגודתית ו/או בתחרות ליגה של אחת מקטגוריות הגילאים.

ז. ספורטאי בהסגר

1. כללי

- 1.1. ספורטאי שגילו 17 שנה ומעלה, הרוצה לעזוב את אגודתו וזו אינה מוכנה לשחררו, רשאי להיכנס להסגר, אשר בסיומו יהיה חופשי ויוכל לעבור לכל אגודה אחרת הרשומה באיגוד לפי בחירתו. תקופת ההסגר היא למשך עונת ספורט אחת.
- 1.2. ספורטאי שגילו מעל 18 שנה, הנמצא בהסגר אינו רשאי להשתתף בתחרות כלשהי (אליפות, גביע, ידידותית, בין-לאומית ובין-ארצית, אימון וכו') בארץ ובחו"ל.
- 1.3. למרות האמור בס"ק (1.2) לעיל, רשאית הנהלת האיגוד להתיר השתתפותו של אתלט הנמצא בהסגר בתחרויות אליפויות ישראל ותחרויות בין-ארציות ובאימונים הנערכים לקראת תחרויות בין-ארציות.
- 1.4. הנהלת האיגוד רשאית להחליט שאתלט הנמצא בהסגר יוכל להשתתף באליפות ישראל ולזכות בתואר אליפות.

2. הכניסה להסגר

- 2.1. טופס להסגר, בנוסח שייקבע על-ידי מזכירות האיגוד, ועלות אגרתו 400 ₪, ימולא על ידי האתלט.
- 2.2. כניסתו להסגר של ספורטאי שגילו מעל 17 שנה תחשב תקפה אך ורק אם ישלח לאגודתו בדואר רשום טופס כניסה להסגר וימציא למזכירות האיגוד העתק טופס ההסגר בצירוף קבלת הדואר המעידה על משלוח מקור הטופס לאגודתו.
- 2.3. האגודה אליה משתייך האתלט חייבת להמציא לאיגוד את כרטיסו ומספר חזה, מיד לאחר קבלת ההודעה על כניסת האתלט להסגר.
- 2.4. את טופס הכניסה להסגר יהיה רשאי האתלט לשלוח לאיגוד בכל שלב של עונת התחרויות.

3. חישוב תקופת ההסגר

- 3.1. תקופת חישוב ההסגר של אתלט שגילו מעל 17 שנה (סעיף 1.ו) תהא למשך עונת ספורט אחת. באם האתלט נכנס להסגר בתקופת הפגרה, ההסגר יהיה עד לסיומה של עונת הספורט.
- 3.2. אתלט לא יהיה רשאי להיכנס להסגר בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.

4. ביטול הסגר

- 4.1. אתלט מעל גיל 17 שנה רשאי לבטל את כניסתו להסגר ולחזור לאגודתו, אך ורק עם הגשת טופס ביטול ההסגר חתום על-ידו. ביטול זה יכול להיעשות, אך ורק לאחר עבור חודש ימים מיום כניסתו של האתלט להסגר.
- 4.2. אם האתלט הנמצא בהסגר מקבל שחרור ע"י אגודתו, הסגרו יבוטל והוא יורשה לעבור לאגודה אחרת, כפוף להוראות שבתקנון זה לגבי העברת אתלטים. בכל הקשור להעברתו לקבוצה אחרת, ייחשב האתלט כאתלט של הקבוצה אליה השתייך בעת כניסתו להסגר.

4.3. רכישת טופס ביטול הסגר בנוסח שיוכן על ידי האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ש"ח.

ח. העברה (הסגר קטין) מתחת לגיל 18

1. ספורטאי שגילו פחות מ-12 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת, והוא יוכל לעבור מיידית לכל אגודה אחרת.
2. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת, והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת במועד כמפורט להלן:
 - א. מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט – בתוך 31 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.
 - ב. מסר את ההודעה במחצית השנייה של עונת ספורט – בתוך 31 ימים מסיומה של עונת הספורט.
3. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה, יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה כמפורט להלן: אם מסר את ההודעה בפגרה – בסיומה של עונת ספורט אחת, ואם מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט – יוכל לעבור בסיומה של אותה עונת ספורט.
4. היה המשך פעילותו באגודה של ספורטאי שגילו פחות מ-18 שנה, בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, רשאי הוא להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום מתן הודעתו; לא הסכימה האגודה להעברתו של הספורטאי כאמור, וקבע שופט שמונה על-ידי המוסד השיפוטי של האיגוד כי המשך פעילות הספורטאי באגודה הוא בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, יוכל הספורטאי לעבור מהאגודה לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום החלטת השופט ובתנאים שקבע השופט.
5. לשם מימוש זכותו כאמור, ימציא הספורטאי להתאחדות את המסמכים והאישורים הבאים:
 - 5.1. טופס הודעה על רצונו של האתלט לעבור לאגודה הקולטת, בנוסח שיוכן ע"י מזכירות האיגוד, בצירוף אגרה בסך 200 ש"ח, ובצירוף תעודת הזהות שלו או העתק מאושר של תעודת הזהות.
 - 5.2. אישור של הקבוצה הקולטת, כי היא מוכנה לקבלו לשורותיה.
 - 5.3. אישור חתום ע"י הוריו או אפוטרופוסי הטבעיים שהם מסכימים להעברתו מהקבוצה בה הוא רשום לקבוצה הקולטת.
6. אתלט לא יחא רשאי ליתן הודעה כאמור בסעיף 1 דלעיל בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.
7. ספורטאי שהגיש טופס כאמור לעיל, בו ננקב שם הקבוצה הקולטת, יהיה מנוע מלשנות או לבקש שינוי שמה של הקבוצה הקולטת.
8. בתקופת המעבר שבין תאריך משלוח הודעה על רצונו של האתלט לעבור לקבוצה אחרת כאמור בסעיף 1 דלעיל, ועד לאישור העברת האתלט לקבוצה הקולטת, אסור לאתלט להתאמן ו/או להתחרות במסגרת הקבוצה הקולטת.
9. במשך תקופת ההסגר האתלט יוכל להמשיך להתחרות ולהשתתף במחנות אימון, תחת שמה של הקבוצה ממנה מבקש האתלט לעבור.

ט. חובות אתלטים ומאמנים

1. אתלטים הרשומים באיגוד, אשר קיבלו הודעה שהם נמנים על אחד מסגלי נבחרת ישראל, או הסגל האולימפי, ינהגו בהתאם להנחיות מזכירות איגוד האתלטיקה והנחיות מנהלי הנבחרות והמאמנים הלאומיים. זאת בהתאם לפרסומים מוקדמים והודעות שנמסרות לאתלטים.
2. אתלט שנקרא להופיע לאימון נבחרת ו/או מפגש, יתייצב בהתאם לפרסום, אלא אם הוסכם אחרת עם מנהל הנבחרת ובאישור בכתב.
3. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית ינהג בהתאם להנחיות מזכירות האיגוד, מנהל הנבחרת ומנהל המשלחת.

4. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית יקבל ציוד ייצוגי שישמש אותו לתחרויות בין-לאומיות בלבד, למשך שנה שלמה (12 חודשים). אתלט שיאבד ציוד נבחרת יחויב בתשלום כספי בהתאם לאובדן.
5. אתלט/מאמן שנקרא למשימות נבחרת (אימונים, תחרויות, מפגשים) יפעל בהתאם להנחיות מנהל הנבחרת והמאמנים הלאומיים.
6. אתלט שמתוכנן לייצג את המדינה במפעל בין-לאומי בכל גיל, חייב בהשתתפות באליפות ישראל בקטגוריית הגיל לה הוא שייך. אי הופעה באליפות ישראל תמנע את השתתפותו וייצוג המדינה במפעל הבין-לאומי.
7. מאמנים לאומיים ינהגו בהתאם להנחיות המנהל המקצועי.
8. אתלט/מאמן שלא ינהג בהתאם לעיל, יוזמן לבירור בועדת משמעת.

י. תחרויות – כללי

1. תקנון זה מהווה את הבסיס לקיום תחרויות על-ידי האיגוד בהמשך לחוקת התאחדות האתלטיקה הבין-לאומית (IAAF), בשילוב הוראות הנוהל והסדר לפי הנחיות שיפורסמו לפני התחרויות מעת לעת, בנוסף או במקום אלה הרשומים בתקנון זה, ובתקנון העמותה (האיגוד מאמץ את החוקה הבין-לאומית, אך בסעיפים מסוימים מקל ומשנה את התנאים לפי הפרטים המצוינים בפרסומיו או עפ"י נוהג של שנים).
2. באליפות רשאים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.
3. זכייה בתואר אליפות ישראל אפשרית רק לאתלטים שהינם אזרחי מדינת ישראל ואשר רשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.
4. אתלטים זרים ו/או תושבי מדינת ישראל יוכלו להשתתף באליפויות ישראל ולזכות בפרסים כספיים (באם הוכרזו), אך לא יוכלו לזכות בתואר אלוף ישראל.
5. באליפויות רשאים להשתתף אתלטים שקבעו הישג שווה או טוב מן המינימום שיפורט להלן ("מינימום") בעונת הפעילות הנוכחית, או קבעו הישג דומה במקצוע מקביל וקיבלו אישור ממזכירות האיגוד, או עמדו במינימום מוקל שיפורסם סמוך לתחרות, במידה והאיגוד יבקש להגדיל את מספר המשתתפים.
6. הזכאות לדרוג וקבלת הפרסים ל-3 המקומות הראשונים, תלויה, במקצועות מסוימים, בקביעת הישג מינימום. לצורך זה ראה טבלת "מינימום".
7. אליפות תקיים רק במקצועות בהם נרשמו לפחות 4 משתתפים והופיעו לתחרות לפחות 3 משתתפים מתוך נרשמים אלה.
8. השתתפות נשים וגברים במקצה אחד לא תתאפשר באליפות (למעט מרוצי כביש). בתחרויות פתוחות תתאפשר השתתפות נשים וגברים ביחד, באישור מראש של האיגוד, ובמקרה זה ההישג לא ייחשב לצורך קביעת שיא או דרגה, אלא אם מצוין אחרת בחוקת ה-IAAF.
9. קבוצות גיל:

עונת התחרויות 2018-2019 מתחילה מיום 1.9.2018 ולכן ממועד זה קבוצות הגיל מתייחסות לשנת 2019. חלוקת הגילאים:

ילדים (מתחת גיל 12) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2008 או לאחר מכן.
 ילדים (מתחת גיל 14) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2006 עד 31.12.2007
 ילדים (מתחת גיל 16) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2004 עד 31.12.2005
 קדטים (מתחת גיל 18) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2002 עד 31.12.2003
 נערים (מתחת גיל 20) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2000 עד 31.12.2001
 בוגרים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1999
 ותיקים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1978

גילאי ותיקים: אתלט שב-1 בינואר, בשנת התחרות, מלאו לו לפחות מספר השנים הנמוך המוגדר בקבוצת הגיל שלו. למשל, גילאי +40 בתחרויות 2019 הינם אתלטים שנולדו עד ליום 31.12.1979.

יא. הרשמה לתחרויות וחובת ההופעה

1. הרשמה לתחרויות האיגוד תינעל במועדים הרשומים בטבלת "מועדי הרשמה" ובפרסומים השוטפים.

2. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לקבל הרשמות מעבר למועד בס"ק 11 להלן, כנגד חיוב בתשלום של 300 ש"ח במזומן, של האגודה המאחרת (הנהלת האיגוד רשאית לעדכן סכום זה). מובהר בזאת שבמקרה והאיחור יהיה מעל 24 שעות מעבר למועד ההרשמה, רשאית מזכירות האיגוד לא לקבל הרשמה.
 3. האגודה תישלח הרשמותיה תוך מילוי מדוקדק של הפרטים הרשומים בדף ההרשמה: שם מלא, מספר חזה, שנת לידה והישג אישי. אי מילוי פרטים אלה עלול לפגום בשיתופו ובשיבוצו של האתלט.
 4. אגודה שתרכזה להוסיף כניסות אתלטים ביום התחרות ולרשום אותם למקצוע כלשהו, תחויב ב-30 ש"ח לאתלט. התשלום יתבצע במזכירות התחרות, במזומן.
 5. אגודה שאחד מאתלטיה לא יופיע לתחרות אליפות ישראל, בכל אחת מקטגוריות הגיל, מבלי שהדבר צוין בכתב ע"י אגודתו עד 24 שעות לפני התחרות, צפויה לקנס לפי הפירוט שלהלן (תשלום הקנס מהווה תנאי לשיתופו בתחרויות נוספות).
- 5.1. אליפות ישראל 50 ש"ח.
 - 5.2. גמר באליפות ישראל 150 ש"ח.
 - 5.3. ליגה לבוגרים 50 ש"ח.
6. אגודה שנרשמה לתחרות ולא הופיעה לתחרות תחויב בקנס בסך 400 ש"ח.
 7. אתלט שהשתתף בתחרות מבלי להירשם מראש, יחויב בקנס של 50 ש"ח, וכן יהיה צפוי לנקיטת צעדים משמעתיים נגדו ו/או נגד האדם שהורה לו לעשות כן.
 8. בתחרויות פתוחות ובמקצועות הזמנה בתחרויות רשמיות לא חלה בד"כ חובת הרשמה מראש, אלא אם צוין הדבר במפורש בפרסומי האיגוד. ההרשמה תהא במקום עפ"י נהלים קבועים.
 9. כפוף למועדי הרשמות לתחרויות הליגה ואליפויות ישראל ו/או תחרות רשמית אחרת שעליה הכריז האיגוד, ההרשמה תתבצע על-ידי מנהל האגודה, באמצעות המערכת האלקטרונית, אשר תהיה נגישה באמצעות שם משתמש וסיסמה שיוספקו על-ידי מזכירות האיגוד, וזאת בכפוף למועד ההרשמה הנקוב (ראה סעיף י"א להלן).
 10. תחרויות ההזמנה מיועדות לגברים, נשים, נוער ונערות. ההרשמה לתחרות תתבצע באצטדיון בו מתקיימת התחרות, עד 30 דקות לפני קיומו של כל מקצוע.
 11. מועדי ההרשמה הסופיים לתחרויות העיקריות המתקיימות על ידי האיגוד, לאחר המועד האחרון להרשמה המצוין להלן יחול ס"ק 2 לעיל.
 12. מועדי ההרשמה האחרונים לכל תחרות יהיו עד 6 ימים לפני מועד התחרות. במקרה ש-6 ימים לפני התחרות "נופלי" על סוף שבוע או ערב חג וחג, מועד ההרשמה האחרון ידחה ליום ראשון שמגיע מיד אחרי סוף השבוע, או ליום העבודה הראשון שאחרי החג, עד השעה 12:00 בצהריי היום.

יב. השיבוץ, הנוהל והסדר

1. סדר המתחרים במקצועות השדה השונים יקבע בצורה אקראית או בהגרלה על-ידי הנהלת התחרות.
2. השיבוץ במקצי ריצות שונים יעשה ככל הניתן על פי נתוני יכולתו של האתלט להשתלב במקצה מסוים. עם זאת, יש לקחת בחשבון שקשה בזמן אמיתי להמציא את נתוני היכולת של כל משתתף (במיוחד בתחילת העונה), ולכן יתכנו גם שיבוצים אקראיים.
3. בריצות בהן לא נערכים סיבובי העפלה לשלבים, ויש חשיבות למיקום, התוצאה האישית תקבע את המיקום (למשל באליפויות 400 מ' לנוער), זאת למעט אותם מקצועות בהם נקבע מראש שיש מקצה שני (למשל מקצה ב', ב-1500 מ' באליפות ישראל לבוגרים), שם המקצה הראשון מדורג בנפרד.
4. במקצועות אליפות בהם ישתתפו אתלטים זרים עפ"י הזמנת האיגוד, ידורגו הרצים הישראלים בנפרד. עם זאת האיגוד שומר לעצמו את הזכות לשלב אתלטים זרים ישירות במקצי הגמר עפ"י שיקול דעתו.
5. הגרלה מוקדמת של המקצים וסדר מסלולים ומשתתפים יעשו במשרדי הועדה המארגנת של התחרות. ניתן לבקש בכתב נוכחות בהגרלה.
6. חובה להופיע עם מספר חזה, אלא אם צוין אחרת. בתחרויות מסוימות חייב הרץ לענווד גם מספר ירך. אין לקפל מספר שחולק על-ידי האיגוד בצורה שתסתיר את הפרסומת של הגוף התומך בתחרות. אסור להופיע בתלבושת עם פרסומים מסחריים אחרים, אלא עפ"י הוראות של הגבלת הגודל שבהוראות החוקה. שם יצרנית הביגוד, למשל, מוגבל ל-10x4 ס"מ.
7. הכניסה מאזור החימום למגרש הינה באחריות המשלח בתחרות (Call Room), במועדים שלהלן, אלא אם כן צוין אחרת:
 - 7.1. ריצות רגילות – 15 דק' לפני האירוע.

- 7.2. ריצות, משוכות – 25 דק' לפני האירוע.
 7.3. קפיצות וזריקות – 40 דק' לפני האירוע.
 7.4. קפיצה במוט – 60 דק' לפני האירוע.
 8. אתלט אשר ישתתף במוקדמות אליפות ישראל לבוגרים, עלה לשלב הגמר, ולא יופיע לגמר מבלי לקבל היתר, לא תותר השתתפותו במקצועות אחרים אליהם נרשם באותה תחרות. על האתלט יוטל קנס בסך 300 ש"ח, ואיגוד האתלטיקה שומר לעצמו את הזכות לנקוט צעדים משמעותיים נוספים נגד אתלט זה.
9. מספר חזה:
 9.1. חובה על כל אתלט להופיע לכל תחרות (כולל תחרויות הזמנה) עם מספר החזה השנתי שהונפק לו ע"י האיגוד.
 9.2. אתלט שהגיע לתחרות בלי מספר חזה ירכוש ממזכירות התחרות מספר חד פעמי תמורת 10 ש"ח.
 9.3. אתלט שהשתתף עם מספר חזה של אתלט אחר ייקנס ב-50 ש"ח וכן ינקטו נגדו צעדים משמעותיים על פי שיקול דעתו של האיגוד.
 9.4. חל איסור להשתמש במספר חזה של שנה קודמת ו/או במספר חזה מאולתר.
 9.5. אתלט שאיבד מספר חזה חייב להודיע על כך מיד למזכירות האיגוד, כדי שיופק עבורו מספר חדש. עלות הפקת מספר חדש 50 ש"ח.
 10. ההשתתפות במקצועות אליפות ישראל היא על פי קביעת המינימום כפי שמופיע בנפרד בחוברת זו. במקצועות בהם אין רישום מינימום (היכן שכתוב "פתוח"), על האתלט הנרשם לוודא אם השתתפותו אושרה. הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לקבוע את הרמה במקצועות הפתוחים ולדחות הרשמות. ובנוסף לשתף אתלטים שלא קבעו המינימום, על פי צרכי התחרות.

יג. מקצועות, מידות ומשקולות

מרחקים לריצת משוכות לבוגרים ונוער (כולל ריצות שאינן במסגרת האליפות)

גברים/נוער/קדטים/ילדים

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו סיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (ס"מ)
60 משי גברים/נוער/קדטים	13.72	9.14	9.72	5	91.4 / 99.1 / 106.7
60 משי ילדים מתחת לגיל 16	13	8.5	13	5	83.8
60 משי ילדים מתחת לגיל 14	12	7.5	10.5	6	76.2
80 משי קדטים	13.72	9.14	11.44	7	91.4
80 משי ילדים מתחת לגיל 16	13	8.5	16	7	83.8
80 משי ילדים מתחת לגיל 14	12	8	20	7	76.2
100 משי ילדים מתחת לגיל 16	13	8.5	10.5	10	83.8
110 משי בוגרים/נוער/קדטים	13.72	9.14	14.02	10	91.4 / 99.1 / 106.7
200 משי בוגרים/נוער	18.29	18.29	17.1	10	76.2
250 משי ילדים	35	35	40	6	76.2
300 משי קדטים	50	35	40	7	83.8
400 משי בוגרים/נוער	45	35	40	10	91.4
400 משי קדטים	45	35	40	10	83.8

נשים / נערות / קדטיות / ילדות

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (ס"מ)
60 משי נשים/נערות	13	8.5	13	5	83.8
60 משי קדטיות/ילדות מתחת ל-16	12	8	16	5	76.2
60 משי ילדות מתחת לגיל 14	12	7	13	6	68

76.2	7	16	8.5	13	80 משי קדטיות
76.2	8	12	8	12	80 משי ילדות מתחת לגיל 16
76.2 / 83.8 / 83.8	10	10.5	8.5	13	100 משי נשים/נערות/קדטיות
76.2	10	16	8	12	100 משי ילדות מתחת לגיל 16
76.2	10	13	19	16	200 משי נשים/נערות
76.2	6	40	35	35	250 משי ילדות
76.2	7	40	35	50	300 משי קדטיות
76.2	10	40	35	45	400 משי נשים/נערות/קדטיות

יד. מקצועות, מידות ומשקולות לבוגרים, נוער, קדטים וילדים באליפויות ישראל גברים:

ילדים U12	ילדים U14	ילדים U16	קדטים	נערים	גברים	מקצוע
		+				80 מ'
			+	+	+	100 מ'
			+	+	+	200 מ'
		+				300 מ'
			+	+	+	400 מ'
		+				600 מ'
			+	+	+	800 מ'
		+				1000 מ'
			+	+	+	1500 מ'
			+			3000 מ'
				+	+	5000 מ'
					+	10,000 מ'
					+	חצי מרתון
					+	מרתון
				5 ק"מ	10 / 15 ק"מ	מרוץ כביש
+	+	+	+	+	+	מרוץ שדה
			2000 (91.4)	3000 (91.4)	3000 (91.4)	מכשולים
			91.4 ס"מ			80 משוכות
		83.8 ס"מ	91.4 ס"מ			100 משוכות
			91.4 ס"מ	99.1 ס"מ	106.7 ס"מ	110 משוכות
		76.2 ס"מ				250 משוכות
			83.8 ס"מ			300 משוכות
			83.8 ס"מ	91.4 ס"מ	91.4 ס"מ	400 משוכות
		80x5 מ'	100x4 מ'	100x4 מ'	100x4 מ'	שליחים קצר
		600x3 מ'	שבדי	400x4 מ'	400x4 מ'	שליחים בינוני
			5 ק"מ	10 ק"מ	20+50 ק"מ	הליכה
		+	+	+	+	גובה
		+	+	+	+	מוט
		+	+	+	+	רוחק
			+	+	+	משולשת
		4 ק"ג	5 ק"ג	6 ק"ג	7.260 ק"ג	ברזל
		1 ק"ג	1.5 ק"ג	1.75 ק"ג	2 ק"ג	דיסקוס

			5 ק"ג	6 ק"ג	7.260	פטיש
		600 גר'	700 גר'	800 גר'	800 גר'	כידון
	3	4	10	10	10	קרבר

נשים:

ילדות U12	ילדות U14	ילדות U16	קדטיות	נערות	נשים	מקצוע
		+				80 מ'
			+	+	+	100 מ'
			+	+	+	200 מ'
		+				300 מ'
			+	+	+	400 מ'
		+				600 מ'
			+	+	+	800 מ'
		+				1000 מ'
			+	+	+	1500 מ'
					+	5000 מ'
					+	10,000 מ'
					+	חצי מרתון
					+	מרתון
				5 ק"מ	10 / 15 ק"מ	מרוץ כביש
+	+	+	+	+	+	מרוץ שדה
			2000 (76.2)	3000 (76.2)	3000 (76.2)	מכשולים
		76.2 ס"מ	76.2 ס"מ			80 משוכות
		76.2 ס"מ	76.2 ס"מ	83.8 ס"מ	83.8 ס"מ	100 משוכות
		76.2 ס"מ				250 משוכות
		76.2 ס"מ				300 משוכות
			76.2 ס"מ	76.2 ס"מ	76.2 ס"מ	400 משוכות
		80X5 מ'	100X4 מ'	100X4 מ'	100X4 מ'	שליחים קצר
		600X3 מ'	שוודי	400X4 מ'	400X4 מ'	שליחים בינוני
			3 ק"מ	5 ק"מ	10 ק"מ	הליכה
		+	+	+	+	גובה
		+	+	+	+	מוט
		+	+	+	+	רוחק
			+	+	+	משולשת
		3 ק"ג	3 ק"ג	4 ק"ג	4 ק"ג	ברזל
		1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג	דיסקוס
			3 ק"ג	4 ק"ג	4 ק"ג	פטיש
		500 גר'	500 גר'	600 גר'	600 גר'	כידון
	3	4	7	7	7	קרבר